

Passer le Bâton pour les Jeunes

(Adaptation ADA pour les jeunes)

Session 1 : Passer le Bâton – Courir pour gagner et laisser un héritage

Bienvenue, champions ! Cette formation sur « Passer le bâton » est un concept enraciné dans l'esprit sportif et la spiritualité. Il s'agit de vivre pour Dieu et de partager nos expériences et nos valeurs. Au cours de cette formation, vous serez inspirés par les Écritures et apprendrez de héros comme Timothée, qui a reçu de Paul le témoignage de la foi et l'a porté avec courage. Ce ne sont pas uniquement des histoires ; ce sont des lampes qui illumineront votre chemin. Nous découvrirons ce que signifie se fixer des buts, surmonter des obstacles et cultiver des relations qui nous permettent de transmettre la sagesse et la vérité, dans un parcours de transformation marqué par l'espoir et l'optimisme. Ensemble, explorons comment courir la course de la vie avec un but et laisser un héritage durable. Êtes-vous prêts ? Courons pour gagner ! (2 Corinthiens 5:15, 2 Timothée 2:1-2, 1 Corinthiens 9:24)

Introduction : La vie comme une course – Courir pour gagner

Dans sa lettre aux Corinthiens, l'apôtre Paul emploie une métaphore puissante pour transmettre une vérité profonde sur notre pèlerinage terrestre. Il compare la vie chrétienne à une course, soulignant l'importance de courir avec un but clair et de l'intentionnalité.

Lire 1 Corinthiens 9:24-27

1. Courir avec un but

Comme les athlètes qui s'entraînent rigoureusement avec un objectif précis — gagner le prix — nous sommes aussi appelés à vivre avec un but. Notre but n'est pas simplement le succès terrestre ou la reconnaissance, mais la récompense éternelle de connaître Dieu et de lui plaire. Philippiens 3:12

- Mentionnez trois buts que vous poursuivez actuellement.
- Ces buts plairont-ils à Dieu ?

2. La discipline personnelle

Les athlètes exercent une discipline stricte pour exceller dans leur sport. De même, en tant que disciples de Christ, nous sommes appelés à nous discipliner spirituellement — en cultivant l'habitude de prier, d'étudier la Parole de Dieu et d'obéir à ses commandements. 1 Corinthiens 9:27

- Dans quelles disciplines spirituelles êtes-vous fidèles ?
- Que ferez-vous pour développer vos muscles spirituels ?

3. La perspective éternelle

Contrairement aux médailles périssables remises aux athlètes, notre récompense en tant que chrétiens est un héritage éternel en Christ. Cette perspective devrait nous inspirer à prioriser notre temps, nos talents et nos ressources en harmonie avec notre but éternel. 1 Corinthiens 9:25

- Quels passages bibliques vous aident à vivre avec l'éternité en perspective ?
- Comment l'éternité influence-t-elle vos priorités ?

4. Éviter les distractions

Paul met en garde contre le fait de courir sans but ou de boxer comme si l'on battait l'air. Nous devons rester concentrés et intentionnels dans notre poursuite de Christ, en évitant résolument les distractions qui pourraient freiner notre progrès spirituel. Hébreux 12:1

- Quelles distractions vous empêchent de poursuivre vos buts ?
- Quelles habitudes vous aident à garder votre concentration sur vos buts ?

Session 2 : Leçons que les courses de relais nous enseignent

Le bâton n'est pas seulement un morceau de bois — il symbolise le travail d'équipe, la confiance mutuelle et la planification. Gagner une course de relais ne consiste pas seulement à être le coureur le plus rapide ; c'est toute une équipe qui collabore harmonieusement. Dans le royaume de Dieu, nous sommes comparés à un corps où chaque membre a un rôle fondé sur ses dons uniques. En tant qu'étudiants et jeunes adultes, ces leçons peuvent nous aider à réussir dans nos études, nos carrières et nos relations. En mettant en pratique les principes du travail d'équipe, de la confiance et de la stratégie, nous pouvons surmonter les défis, nous soutenir mutuellement, atteindre nos objectifs personnels et bâtir avec assurance le royaume de Dieu. (Romains 12:3-8, 1 Corinthiens 12:12-25)

Le travail d'équipe

Chaque coureur a un rôle et doit transmettre le bâton au bon moment pour maintenir l'élan. Dans la vie et dans les études, le travail d'équipe signifie connaître les forces de chacun, se respecter mutuellement et réaliser que nous pouvons accomplir de grandes choses ensemble.

- Qu'apprenons-nous sur le travail d'équipe de la part de Jésus dans Luc 10:1-2, 17, 21 ?
- Quelles sont quelques-unes des récompenses du travail en équipe ? Actes 6:1-7

La confiance

Quand un coureur passe le bâton au suivant, il a confiance que son coéquipier est prêt et capable de poursuivre la course. La confiance est essentielle dans toute équipe ou amitié : elle signifie s'appuyer les uns sur les autres et croire que chacun fera sa part. Dans la vie, bâtir la confiance signifie être honnête, digne de confiance et soutenir les objectifs des autres. (ex. : Élie et Élisée, Paul et Timothée). 2 Timothée 2:1-2

- Comment Barnabé est-il un modèle de confiance dans le travail d'équipe ? Actes 11:19-26
- Quelles expériences passées vous empêchent de travailler avec les autres ?

La stratégie

Les équipes de relais ne se contentent pas de courir ; elles planifient. Elles décident de l'ordre des coureurs et s'entraînent aux passages de bâton. La stratégie consiste à se fixer des objectifs, à comprendre les défis et à prendre des décisions sages. Dans les études et dans la vie, avoir une stratégie signifie savoir ce que l'on veut accomplir et trouver le meilleur moyen d'y parvenir. 1 Jean 1:1-3

- Quelle stratégie avez-vous pour transmettre la foi que vous avez reçue ? (Roue des Navigateurs)
- Que nous enseigne Matthieu 28:19-20 ?

Session 3 : Investir dans les autres et être investi

L'un des parcours les plus enrichissants de la vie chrétienne est celui du mentorat. Tout comme Jésus s'est profondément investi dans ses disciples, le mentorat nous permet de suivre son exemple en nous investissant dans la vie des autres tout en recevant nous-mêmes direction et sagesse. Le mentorat est

une relation dans laquelle une personne aide une autre à grandir en partageant la sagesse que Dieu lui a donnée, son expérience et son habitude d'obéir à la Parole de Dieu. — Rachel Olsen

Le mentorat est une relation dynamique de confiance dans laquelle une personne aide une autre à vivre pleinement la grâce de Dieu. — John Mallison

Dans Mentorlink, **le mentorat transformationnel** consiste à prendre l'initiative d'accompagner quelqu'un dans son parcours de vie et à devenir un instrument de Dieu pour l'aider à devenir tout ce que Dieu désire qu'il soit et à faire tout ce que Dieu désire qu'il fasse. C'est intentionnel, relationnel, et cela implique le modelage et des processus de transformation. À l'aide de l'outil Cœur 123, nous pouvons identifier différents niveaux de mentorat. Par le mentorat, nous répondons à l'appel biblique de nous aimer les uns les autres profondément et de former d'autres personnes comme nous l'avons nous-mêmes été. Cela crée de la communauté, fortifie la foi et nous équipe pour les défis et les opportunités à venir. (Ruth 3:1-5, 4:13-17 ; Jean 21:15-17)

Investir dans les autres

À mesure que nous grandissons dans la foi et la connaissance, il est important d'investir dans d'autres croyants. Cela renforce le corps de Christ. Le mentorat ne se limite pas à transmettre des connaissances ; il s'agit de partager la sagesse, d'offrir de l'encouragement et de marcher aux côtés des autres dans leur cheminement spirituel. Ce n'est pas une relation à sens unique ; c'est une dynamique qui édifie le corps de Christ. Lorsque nous partageons nos histoires, les autres peuvent y rencontrer Dieu.

Remplissez les espaces blancs :

1. Lire Jean 13:14-15 — Un mentor ce qu'il veut que les autres fassent.
2. Lire Jean 15:15 — Un mentor révèle ce qu'ils
3. Lire Actes 11:21-26 — Un mentor une relation qui équipe et rend capable.
4. Lire Actes 18:24-27 — Un mentor dans les personnes pour accroître leur fruit.
5. Lire Éphésiens 5:15 — Un mentor aide les autres
6. Lire 2 Timothée 3:10-15 — La force du mentorat réside dans la croissance personnelle et la résilience. Partager son histoire est un outil puissant : cela permet au mentor de se relier personnellement au mentoré, de transmettre des leçons de vie et d'inspirer les autres à surmonter les défis.
7. Lire 2 Timothée 2:1-2 — Un mentor transmet ce qu'il a reçu.

Être investi

En même temps, reconnaissez la valeur d'être mentoré. Recherchez des chrétiens matures qui peuvent parler dans votre vie, vous offrir des conseils et vous encourager à grandir plus profondément dans votre relation avec Dieu. Un mentor peut apporter une perspective précieuse, de la redevabilité et une nourriture spirituelle pendant vos années d'études et au-delà. (Exode 18:13-27, Actes 18:24-28, 1 Timothée 4:12)

Comment trouver des mentors

1. Priez et demandez à Dieu de vous donner un ou des mentors.
2. Devenez enseignable. Êtes-vous vraiment prêt pour le type de croissance et de changement que Dieu désire pour vous ?
3. Identifiez les domaines dans lesquels vous avez besoin d'aide.
4. Réfléchissez à d'éventuelles sources de mentors (demandez à des personnes de confiance de vous suggérer des noms).
5. Passez du temps avec des personnes pour établir des relations.
6. Dans la prière, évaluez ces personnes en vous posant les questions suivantes :

- Aiment-elles le Seigneur et marchent-elles avec Lui ?
 - Leurs relations principales sont-elles en ordre ? (conjoint, enfants, église, voisins, collègues, etc.)
 - Peuvent-elles apporter une contribution dans les domaines où vous avez besoin d'aide ?
 - Sommes-nous enseignables ? Laisserons-nous l'autre contribuer à notre vie ?
 - Avons-nous à cœur les meilleurs intérêts de l'autre ?
 - Pouvons-nous nous faire confiance ?
 - Sont-elles de véritables leaders-serviteurs (ou dominant-elles) ?
7. Invitez ces personnes à vous mentoriser. Si elles acceptent, négociez ensemble les paramètres de la relation de mentorat.

Session 4 : Aptitudes du mentorat transformationnel

Aptitude de base n°1 : Comment trouver des mentorés

1. Comptez le coût. Êtes-vous vraiment disposé à donner de votre temps et de votre énergie émotionnelle pour vous engager dans le mentorat ? Les récompenses sont grandes, mais il y a un prix à payer.
2. Priez et rendez-vous disponible : « Dieu, je suis prêt à être un mentor. »
3. Identifiez vos forces et vos faiblesses.
4. Identifiez des mentorés potentiels. Observez attentivement votre église, votre lieu de travail, vos engagements ministériels et votre voisinage.
5. Bâissez des relations de confiance avec plusieurs mentorés potentiels, y compris des moments de plaisir ensemble.
6. Évaluez ces personnes dans la prière en vous posant les questions suivantes :
 - Comment puis-je bâtir des relations de confiance avec ces personnes ?
 - Connaissent-elles Christ et désirent-elles grandir spirituellement ?
 - Où en sont-elles dans leurs relations principales ?
 - Quels potentiels Christ désire-t-il développer en elles ? Comment ?
 - Quels sont leurs besoins de croissance ? Les perçoivent-elles ?
 - Puis-je apporter une contribution dans les domaines où elles ont besoin d'aide ? Sinon, connais-je des ressources extérieures qui pourraient les aider ?
 - Sont-elles enseignables ? Me permettront-elles de contribuer à leur vie ? Sont-elles prêtes à assumer la responsabilité de leur croissance ?
 - Comment ces personnes peuvent-elles contribuer à ma vie ? Suis-je prêt à l'accepter ?
 - Comment puis-je influencer sans contrôler ?
7. Allez-y lentement : bâtir la confiance prend du temps.
8. Dans l'humilité, offrez une relation de mentorat. S'ils acceptent, parlez concrètement de ce à quoi cette relation ressemblera.

Aptitude de base n°2 : Comment négocier vos relations de mentorat

Parlez honnêtement des paramètres de la relation. Discutez notamment de :

- Les buts de la relation : que voulons-nous voir Dieu accomplir ?
- Les rôles de chacun (mentoré et mentor)
- Les sujets et questions qui pourraient être abordés (y compris l'évaluation des forces et faiblesses)
- Les ressources à mobiliser (matériels, autres personnes, expériences, etc.)
- La fréquence des rencontres
- Les pièges à anticiper et à éviter
- Le plan de transition : bien que nous espérons que la relation se poursuive et s'approfondisse, comment saurons-nous quand la relation de mentorat formel doit évoluer ou se terminer ?

Parvenez à un consensus sur ces paramètres et priez ensemble à leur sujet. Afin d'éviter de futurs malentendus, serait-il utile de mettre votre accord mutuel par écrit ?

Session 5 : Laisser un héritage

Dans la Bible, un héritage désigne l'impact durable que des personnes laissent par leur vie et leurs actions. Ces héritages comportent des dimensions spirituelles, relationnelles et sociales qui influencent les générations suivantes. En tant que jeunes chrétiens, comprendre la signification de l'héritage peut vous aider à vivre de façon intentionnelle et à faire une différence réelle dans le monde qui vous entoure.

Exemples bibliques

1. Héritage spirituel : Un exemple frappant se trouve en Timothée. Sa foi a été profondément façonnée par sa mère Eunice et sa grand-mère Lois, que Paul loue pour la sincérité de leur foi (2 Timothée 1:5). Elles ont transmis leur foi à Timothée, qui est devenu à son tour un leader important dans l'Église primitive, transmettant les enseignements de Paul et répandant l'Évangile.

2. Héritage relationnel : Ruth illustre un héritage relationnel. Sa loyauté et son amour envers sa belle-mère Naomi l'ont conduite à embrasser le Dieu de Naomi et son peuple. L'histoire de Ruth montre comment des actes de bonté et de fidélité dans une relation peuvent aboutir à des bénédictions et à un héritage qui culmine dans la lignée de Jésus-Christ. Ruth 4:10-17

3. Héritage social : Joseph, Daniel et Néhémie illustrent un impact social. Malgré l'adversité, la trahison et la persécution, chacun est devenu un instrument entre les mains de Dieu pour influencer sa génération.

Discussion

- Comment pouvons-nous transmettre notre foi et nos valeurs aux autres, à l'exemple de la famille de Timothée ?
- Comment l'histoire de Ruth et Naomi inspire-t-elle vos relations interpersonnelles ?
- Comment pouvons-nous utiliser nos capacités et notre influence pour avoir un impact positif sur la société, à l'exemple de Joseph ?

Ressources suggérées pour partager notre foi

Vidéos Mentorlink « Jours avec Jésus » disponibles à : <https://mentorlink.org/french-section/>

Activité d'engagement

Recherchez des occasions de mentoriser de jeunes étudiants ou pairs dans la foi. Partagez vos expériences, priez avec eux et transmettez ce que vous avez reçu des autres.

1. Priez pour être guidé. Demandez à Dieu de vous diriger vers le bon mentor et d'ouvrir des portes pour mentoriser d'autres personnes.
2. Soyez intentionnels : cherchez des occasions de tisser des relations avec vos compagnons de foi et investissez du temps dans ces relations.
3. Restez humbles et enseignables : que vous soyez mentor ou mentoré, abordez chaque relation avec humilité et un désir d'apprendre.

Souvenez-vous que le mentorat est une belle expression de l'amour chrétien et du discipulat. En vous engageant dans ce parcours, vous découvrirez la joie d'investir dans les autres tout en étant vous-mêmes profondément touchés par la grâce de Dieu.